

# Lightfusion

## Lichtarbeit, Meditation & Yoga

Am 10. & 11. Sept. 2011

Sa: 10.00- 17.30 Uhr, So: 10.00- 17.00 Uhr

im Seminarhaus am Bach

In der Lichtarbeit reisen wir zur **Zentralsonne** ,  
nutzen die Energie der **Kristalle**,  
verfeinern mit gezielten Übungen die **Wahrnehmung**,  
erspüren unsere eigene **individuelle Energiefrequenz**  
und erhalten praktische Maßnahmen für **geistigen Schutz** &  
das Halten der eigenen Energie im Alltag!

*„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen:  
Wurzeln und Flügel.“  
Johann Wolfgang Goethe*

Im Yoga spüren und verwurzeln wir den Körper, lüften den Kopf,  
öffnen das Herz und spannen unsere Flügel auf der Reise zu uns  
selbst.

Eine Einführung in den Ursprung des Sonnengrußes, ein spezielles  
Mantra, Mediation und wohltuende Yogasequenzen für die Erdung  
erlauben ein tiefes Eintauchen in unser Inneres.

Wir lassen uns leiten vom Atem, dem Bindeglied von Geist und Körper.

Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich- weder in Lichtmeditation noch Yoga.

160,- inkl. Mittagsbuffet

8-12 Passagiere

Über Fragen und Anmeldungen freuen sich:

Marc Jaworski: 01577 – 3453884, [www.crystal-gates.com](http://www.crystal-gates.com); ahawa.schalom@gmail.com ; oder

Susanne Stöckl: 01520 – 6689424 ; [www.yogainlove.de](http://www.yogainlove.de) , susanne@yogainlove.de

Adresse: Seminarhaus am Bach, Am Bach 37c, 85399 Goldach; [www.seminarhausambach.de](http://www.seminarhausambach.de); 0811- 93506

